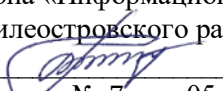




**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ «ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА**

СОГЛАСОВАНО

Председатель Педагогического совета
Василеостровского
Района «Информационно-методический центр»
Василеостровского района

 Н. В. Гапоненко
Протокол № 7 от «05» мая 2025

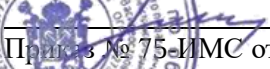
УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ гимназии № 586
Василеостровского района

_____ Е.В. Зинченко
«_____» _____ 2025 года

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ДПО ЦПКС
ГБУ ДПО ЦПКС «Информационно- методический
центр»

 А.Л. Досова
Приказ № 75-ИМС от 05.05. 2025

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении физкультурного мероприятия по
плаванию, приуроченного к 80-летию Победы в
Великой Отечественной войне 1941–1945 годов,
среди сетевого сообщества специалистов по
физической культуре дошкольных
образовательных учреждений
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие по плаванию (далее мероприятие) проводится для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Василеостровского района.

Целью проведения Мероприятия является пропаганда здорового образа жизни и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами проведения Мероприятия являются:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

укрепление здоровья у дошкольников, повышения их физической подготовленности; увеличение числа детей, занимающихся физической культурой и спортом в Санкт-Петербурге.

Выявление спортивно одаренных детей.

Популяризация вида спорта плавание.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится, «7» мая 2025 года по адресу: Морская набережная 25 к. 2 на базе ОДОД ГБОУ № 586

Время проведения:

Проведение Мероприятия: 9.30 – 12.00

РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

Общее руководство мероприятием осуществляется ГБУ ДППО ЦПКС

«Информационно-методический центр» Василеостровского района: РМО дошкольного образование: сетевое сообщество специалистов по физической культуре ДОУ Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на руководителя ОДОД ГБОУ № 586 Облову К.В. и инструктора по плаванию Баеву О.Д.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Соревновательные упражнения

1. «ПЕРЕПРАВА»:

И.п. – стоя спиной к бортику, одна нога согнута в колене, стопой упираясь в борт, мяч на вытянутых руках.

По команде судьи участник плывет ноги кроль, руки с мячом вперед до противоположного бортика. Коснувшись мячом бортика, участник встает на дно, разворачивается лицом к следующему участнику, прижимается спиной к бортику и выполняет передачу мяча из-за головы следующему участнику. Выполнивший упражнение участник остается стоять у бортика, от которого выполнялась передача, сместившись ближе к углу, чтобы не мешать следующим. Каждый из участников получив мяч (если он упал по середине бассейна, его необходимо взять и вернуться на стартовую линию) начинает упражнение с отталкивания ногой от бортика. Последний участник доплывает на противоположную сторону и коснувшись мячом бортика встает на дно поднимая мяч над головой.

Результат фиксируется в секундах. Секундомер останавливается, когда последний из команды коснется мячом бортика.

Упражнение выполняется двумя командами параллельно.

Штрафные санкции:

- +2 сек. к итоговому времени за фальстарт;
- +2 сек. к итоговому времени за каждое касание ногами дна во время прохождения дистанции;
- +2 сек. к итоговому времени, если нет касания бортика мячом;
- +2 сек. если передача мяча выполнена без касания бортика спиной.

1. «ПРИВЕЗИ МЯЧ»:

И.п. – стоя спиной к бортику, одна нога согнута в колене стоит на бортике.

По команде судьи участник плывет кролем на груди до противоположного бортика. Там он берет мяч, любым способом возвращается обратно и передает эстафету касанием мяча следующего участника. Следующий участник начинает упражнение только после того как предыдущий коснется его мячом.

Результат фиксируется в секундах. Секундомер останавливается, когда последний из команды коснется мячом бортика.

Упражнение выполняется двумя командами параллельно.

Штрафные санкции:

- +2 сек. к итоговому времени за фальстарт;
- +2 сек. к итоговому времени за каждое касание ногами дна во время проплывания первого бассейна;

2. «ТУННЕЛЬ»:

И.п. – все участники команды стоят в 1 колонну, на расстоянии вытянутой руки, ноги шире плеч.

Первый участник держит в руках мяч. По команде судьи мяч передается друг другу под водой между ног. Когда замыкающий получил мяч, он берет его в руки, оббегает колонну слева, встает первым и передает мяч так же под водой. Эстафета завершается, когда первый участник встает на свое место и поднимает мяч над головой. Результат фиксируется в секундах.

Упражнение выполняется двумя командами параллельно.

Штрафные санкции:

- +2 сек. к итоговому времени за фальстарт;
- +5 сек. к итоговому времени за неправильную передачу мяча.

3. «САМЫЙ МЕТКИЙ»:

И.п. – на поверхности воды, на одинаковом расстоянии от участников лежат обручи. Участники выстраиваются у бортика, у каждого в руках по 2 мяча (для сухого бассейна). Каждый участник по очереди выполняет по два броска мяча в обруч, стоя у бортика (касаясь спиной) и уходит в конец шеренги. В случае если он промахнулся, необходимо подобрать мяч после двух бросков и выполнить вторую попытку забросить мяч в обруч после всех участников. Упражнение заканчивается, когда все 8 мячей в обруче. Результат фиксируется в секундах.

Упражнение выполняется двумя командами параллельно.

Штрафные санкции:

- +2 сек. к итоговому времени за фальстарт;
- если мяч кинули сразу 2 участника, то мяч участника кто кидает не в свою очередь возвращается ему. Он выполняет бросок согласно очередности.
- если бросок выполнен без касания бортика, мяч возвращается участнику для повторного броска независимо от того попал он в обруч или нет.

4. «ПЕРЕДАЙ МЯЧ»:

И.п. – два участника стоят друг напротив друга на расстоянии 1,5 м. Одна пара стоит у одного бортика, вторая у другого. Первая пара по команде начинает движение боком в сторону второй пары, выполняя передачу мяча от груди двумя руками. Мяч передается сразу после его получения, двигаться с мячом в руках запрещено. Дойдя до противоположного борта мяч передается следующей паре, только после передачи мяча из рук в руки вторая пара начинает движение в обратном направлении, первая пара остается на месте. Упражнение заканчивается, когда вторая пара достигает бортика и касается его мячом.

Упражнение выполняется командами по очереди.

Результат фиксируется в секундах.

Штрафные санкции:

- при потере мяча упражнение продолжается с места потери мяча.
- +10 сек. если при передаче эстафеты мяч был брошен, а не передан из рук в руки.

5. «ГОНКИ НА КРУГАХ»:

И.п. – по 2 участника стоят у противоположных бортов. У первого участника в руках перед собой круг.

По команде участник ложится животом поперек круга и выполняя любые гребковые движения плывет на противоположную сторону бассейна. Там он передает круг следующему участнику, который таким же способом возвращается обратно. Упражнение заканчивается, когда последний участник касается рукой борта.

Результат фиксируется в секундах.

Упражнение выполняется двумя командами параллельно.

Штрафные санкции:

- при любом нарушении при прохождении дистанции, этап начинается заново.

6. «ПЕРЕПРАВА»:

Команда выбирает из команды соперника одного участника который садится в круг. Участники стоят у противоположных бортов бассейна (2 с одной стороны и 1 с другой). По команде судьи первый участник начинает толкать круг с «пассажиром» к противоположному борту, там передаёт его второму участнику, который повторяет действия первого, затем тоже самое делает третий. Старт производится от бортика где стоят 2 участника. Упражнение завершается, когда «пассажир» касается бортика рукой.

Результат фиксируется в секундах.

Упражнение выполняется двумя командами параллельно.

Штрафные санкции:

- при любом нарушении при прохождении дистанции, этап начинается заново.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Василеостровского района, реализующих программы дошкольного образования. Возраст участников определяется годом рождения 2017 – 2020.

Максимальное количество участников – 6 команд.

Каждое дошкольное учреждение имеет право выставить одну команду, допущенную к физкультурному мероприятию. Образовательное учреждение, принимающее мероприятие, может выставить две команды.

Команда должна представить следующие документы:

заявку (в соответствии с Приложением № 1);

Команды допускаются к участию в Мероприятии в соответствии с поданными заявками.

Команда, участвующая в Мероприятии, должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участника, своевременную явку их на Мероприятие.

При выявлении нарушения настоящего Положения, команда, допустившая нарушение, снимается с Мероприятия, о чем направляется письменное уведомление представителю команды.

Мероприятие проводится по правилам вида спорта.

Участникам мероприятия необходимо иметь спортивную форму.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЯ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144-Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях

и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится в соответствии с действующим организационно-распорядительным документом «Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором (в редакции от 19.08.2020).

Мероприятие проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется медицинским персоналом на базе ОДОД ГБОУ №586

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Мероприятии подаются до 18.00 5 мая 2025 включительно на электронную почту: 586odod25k2@mail.ru и через информационный канал сообщества инструкторов по физической культуре. Представитель команды должен предоставить заявку с подписью руководителя организации и медицинским допуском.

ЗАЯВКА

**о физкультурном мероприятии по плаванию,
приуроченному к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов,
среди сетевого сообщества специалистов по физической культуре дошкольных
образовательных учреждений Василеостровского района Санкт-Петербурга**

(название образовательной организации в соответствии с Уставом
и указать название школьного спортивного клуба если есть такой)

(дата проведения мероприятия)

№ п/ п	Ф.И.О.	Дата рождения (ДД.ММ.ГГ.)	Виза врача
			допущен, <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника</i>

Допущено к участию _____
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского кабинета ГБОУ или ДОУ)

Руководитель команды

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон

Главное должностное лицо образовательного
учреждения

« ____ » _____ 2025 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

